



CATALOGUE DES FORMATIONS

SOMMAIRE

Présentation.....	3
Nos formations Incendie & Evacuation.....	4
Nos formations Secourisme.....	5
Nos formations Sûreté & Conflits.....	6
Nos formations Electricité.....	7
Nos formations Géorisques.....	8
Nos formations Santé Physique et Postures.....	9
Nos formations Bien-être Mental et Gestion de la Douleur.....	10
Nos expertises complémentaires.....	11
Nous contacter.....	12

Nouveautés
2026



PRESENTATION

QUI SOMMES-NOUS ?

Bienvenue chez **F.I.R.E Formations**

Depuis 2010, nous sommes présents pour vos formations liées à la **sécurité et santé au travail** afin que chacun puisse comprendre les risques liés à son activité et savoir comment les prévenir.

Nous sommes **fiers de travailler** avec des **entreprises** de toutes tailles et de tous secteurs.

POURQUOI NOUS ?

Nos formateurs sont passionnés par leur métier et par l'envie de transmettre leurs connaissances et leur savoir-faire. Ce partage est un élément déterminant dans la satisfaction de tous ceux qui suivent l'une de nos formations .

UNE OFFRE COMPLETE DE CHOI

F.I.R.E. Formations se distingue par un **réseau de partenaires et formateurs présents sur toute la France.**

Vos demandes de formation sont étudiées avec soin par nos spécialistes afin d'optimiser vos besoins.

Nous intervenons **dans vos locaux professionnels** pour vous sensibiliser au sein même de votre environnement **ou vous accueillons dans nos lieux de formation.**

Le délai moyen pour l'accès à une formation en présentiel est de trois semaines.

Renforcez vos compétences avec nos **cours à distance** : [cliquez ici](#).

NOTRE ENGAGEMENT QUALITE

Depuis 2019

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr



Incendie & Evacuation

Afin de vous apporter de plus amples détails sur nos programmes de formations, nous vous invitons à cliquer sur les titres soulignés des formations ci-dessous.

Cela vous mènera directement au programme complet sur notre site internet.

Tous nos programmes sont personnalisables et peuvent vous être établis sur mesure (COMEX, manager, direction, laboratoires, hôpitaux, écoles, ...)

Équipier d'Évacuation/Incendie (E.P.I.)

La formation Équipier d'Évacuation et d'Incendie (Équipier de Première Intervention) prépare vos collaborateurs à réagir efficacement face à un départ de feu et à conduire une évacuation rapide et sécurisée. Grâce à des mises en situation concrètes, ils acquièrent les bons réflexes pour protéger les personnes, maîtriser les risques et agir avec calme et méthode en situation d'urgence.

Équipier d'Intervention Incendie (E.I.I.)

Notre formation Équipier d'Intervention Incendie offre à vos équipes la connaissance de votre consigne en cas de feu et les bons réflexes pour agir face à un départ de feu. Grâce à une approche dynamique et pratique, vos collaborateurs gagnent en efficacité, en confiance et contribuent directement à la sécurité de votre établissement.

Équipier d'Évacuation (E.E.)

La formation Équipier d'Évacuation permet à vos collaborateurs de guider rapidement et sereinement l'ensemble des occupants en cas d'urgence. Grâce à une approche orientée terrain, ils acquièrent les réflexes clés pour assurer une évacuation fluide, maîtrisée et sécurisante pour tous.

Premier Témoin d'Incendie (P.T.I.)

La formation Premier Témoin d'Incendie propose un apprentissage vivant et rythmé, réalisé directement dans vos locaux ou en unité mobile installée sur votre site. En moins d'une heure, vos collaborateurs acquièrent les bons réflexes pour identifier un départ de feu, donner l'alerte et sécuriser immédiatement leur environnement, assurant une réaction rapide et maîtrisée.

Exercice d'évacuation

Obligatoire, l'Exercice d'Évacuation permet de tester en conditions réelles l'efficacité de votre organisation interne et les réflexes de vos équipes en situation d'urgence. A l'aide d'un scénario dynamique et encadré, vos collaborateurs apprennent à évacuer rapidement, à se coordonner et à sécuriser l'ensemble des occupants.

La pratique extincteurs : comment ça se passe ?

La pratique, ou plus précisément le maniement des extincteurs, est optimisée et adaptée à la configuration de votre site.

Nos possibilités sont les suivantes :

- Générateur de flammes (bac à feu)
- Réalité Virtuelle / Réalité Augmentée
- Unité mobile (SafetyBus)
- Simple démonstration à l'aide de vrais extincteurs, sans flamme

**Compétences
acquises lors
de ces formations* :**

- Respecter les normes de sécurité dans toutes les interventions
- Évacuer les personnes, les mettre en sécurité en cas d'accident, d'incendie et guider les secours
- Appliquer un schéma d'organisation de la sécurité en cas d'incendie ou en situation de crise



Secourisme

Afin de vous apporter de plus amples détails sur nos programmes de formations, nous vous invitons à cliquer sur les titres soulignés des formations ci-dessous.

Cela vous mènera directement au programme complet sur notre site internet.

Tous nos programmes sont personnalisables et peuvent vous être établis sur mesure (Petite enfance, hôpitaux, transports, ...)

Sauveteur Secouriste du Travail - Initial (S.S.T.)

La formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail (S.S.T.) forme vos collaborateurs à intervenir rapidement et efficacement en cas d'accident sur le lieu de travail. Avec une pédagogie active mêlant théorie et mises en situation, ils acquièrent les gestes de premiers secours et participent au renforcement de la prévention et de la sécurité dans votre entreprise. Programme conforme à l'I.N.R.S.

Maintien et Actualisation des Compétences du S.S.T. (M.A.C. S.S.T.)

La formation Recyclage S.S.T. (M.A.C. S.S.T.) permet aux sauveteurs secouristes du travail de maintenir et d'actualiser leurs compétences pour intervenir efficacement en cas d'accident. À travers une pédagogie active et des mises en situation ciblées, ils renforcent leurs acquis et actualisent leurs pratiques en matière de prévention et de secours. Programme conforme à l'I.N.R.S.

Gestes de Secours adaptés aux Urgences Vitales (G.D.S.)

La formation Gestes de Secours permet à vos collaborateurs d'acquérir les réflexes essentiels pour réagir face à une situation d'urgence. Ils apprennent à protéger, alerter et secourir efficacement une victime, en réalisant les gestes indispensables en attendant l'arrivée des secours.

Initiation Au Secourisme

La formation Initiation au Secourisme sensibilise vos collaborateurs aux premiers gestes qui sauvent et leur permet d'adopter les bons réflexes face à une situation d'urgence. Ils apprennent à sécuriser une victime, alerter efficacement et réaliser les gestes essentiels.

**Compétences
acquises lors
de ces formations* :**

- Assurer la protection des personnes en situation d'incident ou d'accident
- Appliquer les techniques de premiers secours en cas d'urgence
- Mettre en oeuvre les procédures d'alerte des secours et les autres mesures prédéfinies en cas d'incident



Ces compétences acquises sont en adéquation avec les compétences transférables définies par le **Passeport Prévention.*

Sûreté & Conflits

Afin de vous apporter de plus amples détails sur nos programmes de formations, nous vous invitons à cliquer sur les titres soulignés des formations ci-dessous.

Cela vous mènera directement au programme complet sur notre site internet.

Tous nos programmes sont personnalisables et peuvent vous être établis sur mesure (retail, écoles, banques, managers, dirigeants, ..)

Prévention et gestion du risque d'agressions, d'attaque ou toute autre raison nécessitant un confinement

La formation Prévention et Gestion du Risque d'Agressions, d'Attaque ou de Confinement permet à vos collaborateurs d'adopter les comportements adaptés face à une situation menaçante au sein de l'établissement. Ils apprennent à identifier les signaux de danger, appliquer les procédures de mise en sécurité et réagir avec sang-froid pour protéger les occupants.

Gestions des conflits

La formation Gestion des Conflits permet à vos collaborateurs d'acquérir les outils essentiels pour désamorcer les tensions et rétablir un climat serein. Ils apprennent à analyser les situations délicates, communiquer de manière constructive et adopter des stratégies adaptées pour prévenir ou résoudre les conflits avec efficacité.

**Compétences
acquises lors
de ces formations* :**

- Techniques de gestion de conflits
- Identifier les besoins d'intervention en fonction des anomalies/accidents et mettre en place les procédures d'alerte
- Identifier les évolutions de la situation et les risques



Electricité

Afin de vous apporter de plus amples détails sur nos programmes de formations, nous vous invitons à cliquer sur les titres soulignés des formations ci-dessous. Cela vous mènera directement au programme complet sur notre site internet.

Habilitation électrique : HO / BO / HOV

La formation de préparation à l'Habilitation Électrique HO / BO / HOV permet à vos collaborateurs d'identifier les risques électriques et d'adopter un comportement sûr lors de leurs interventions à proximité des installations. Ils apprennent les règles de prévention, les zones de danger et les bonnes pratiques nécessaires pour travailler en toute sécurité.

Habilitation électrique : BS / BE

La formation de préparation aux habilitations BS / BE Mesurage / BE Vérification / BE Manœuvre d'Exploitation permet aux intervenants d'acquérir les connaissances techniques et réglementaires nécessaires pour réaliser des opérations électriques en sécurité. Ils apprennent à analyser les risques, appliquer les procédures adaptées et mettre en œuvre les bonnes pratiques pour des interventions maîtrisées et conformes.

Habilitation électrique : B1, B1V / B2, B2V / BR / BC / BE

La formation de préparation aux habilitations B1, B1V / B2, B2V, B2V Essai / BC / BR / BE Manœuvre de Consignation permet aux professionnels d'acquérir les compétences nécessaires pour réaliser des interventions, consignations et essais en toute sécurité. Ils apprennent à identifier les risques, appliquer les procédures réglementaires et adopter les bonnes pratiques pour garantir la maîtrise technique et la sécurité de leurs opérations.

Habilitation électrique : BF / HF

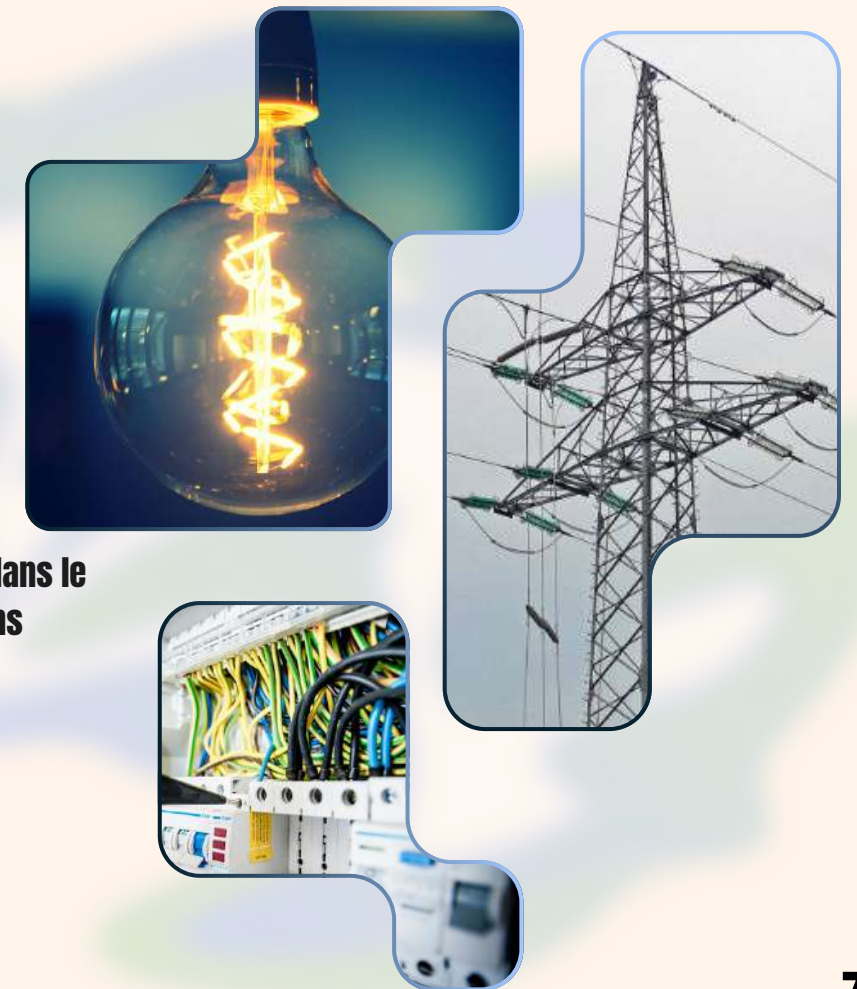
La formation de préparation à l'Habilitation Électrique BF / HF permet à vos collaborateurs qui interviennent sur ou à proximité de canalisations électriques enterrées sous tension, notamment dans le cadre de travaux de fouilles, terrassement, maintenance, ouverture de fourreaux, etc, d'acquérir les connaissances et réflexes nécessaires pour intervenir en sécurité à proximité d'installations électriques. Ils apprennent à identifier les risques, appliquer les mesures de prévention et adopter un comportement sécurisé lors de leurs opérations.

PASS HTB - INTERVENTIONS SUR LES INSTALLATIONS RTE, ENEDIS et EDF

La formation PASS HTB permet aux intervenants d'acquérir les connaissances essentielles pour travailler en sécurité à proximité d'installations haute tension. Ils apprennent à identifier les dangers, comprendre les zones de risque et appliquer les règles de prévention indispensables pour intervenir dans un environnement maîtrisé et sécurisé.

**Compétences
acquises lors
de ces formations* :**

- Réaliser des interventions de sécurité nécessitant une habilitation
- Sécuriser le périmètre d'intervention
- Règles de sécurité du travail sous tension



Géorisques

Afin de vous apporter de plus amples détails sur nos programmes de formations, nous vous invitons à cliquer sur les titres soulignés des formations ci-dessous. Cela vous mènera directement au programme complet sur notre site internet.

A.I.P.R. - NIVEAU "OPERATEUR"

La formation A.I.P.R. - Niveau Opérateur permet aux personnels intervenant directement à proximité des réseaux enterrés ou aériens d'identifier les risques, d'adopter les bons réflexes sur le terrain et de travailler en toute sécurité. L'objectif est de prévenir les dommages aux réseaux et les accidents.

A.I.P.R. - NIVEAU "ENCADRANT"

La formation A.I.P.R. - Niveau Encadrant Destinée aux responsables de chantier et encadrants permet d'organiser et de sécuriser les travaux à proximité des réseaux. Elle apporte les compétences nécessaires pour préparer les interventions, encadrer les équipes et garantir la conformité réglementaire.

A.I.P.R. - NIVEAU "CONCEPTEUR"

La formation A.I.P.R. - Niveau Concepteur permet aux les personnes en charge de la conception et de la préparation des projets de travaux d'intégrer la prévention des risques réseaux dès la phase de conception afin de sécuriser les projets et les intervenants.

**Compétences
acquises lors
de ces formations* :**

- Analyser les risques liés au chantier
- Coordonner des actions de prévention des risques
- Implanter des éléments de sécurité ou de signalisation



Santé Physique et Postures

Afin de vous apporter de plus amples détails sur nos programmes de formations, nous vous invitons à cliquer sur les titres soulignés des formations ci-dessous. Cela vous mènera directement au programme complet sur notre site internet. Tous nos programmes sont personnalisables et peuvent vous être établis sur mesure.

Gestes et postures de manutention manuelle (G.P.)

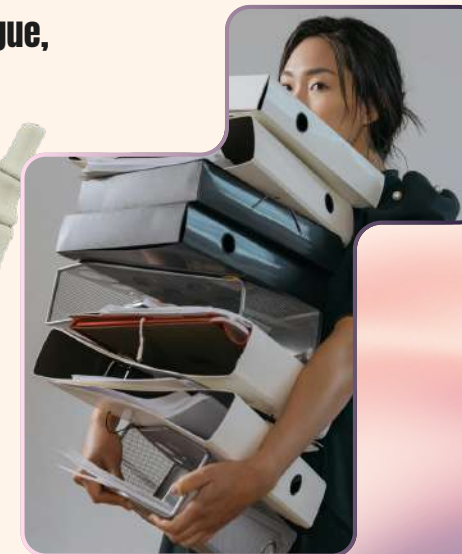
La formation Gestes et Postures - Manutention Manuelle permet à vos collaborateurs d'adopter les techniques adaptées pour prévenir les troubles musculosquelettiques et manipuler les charges en sécurité. Ils apprennent à analyser leur environnement, ajuster leurs postures et appliquer les bons gestes pour réduire la fatigue et limiter les risques d'accident.

Prévention des risques liés à l'activité physique : travail sur écran

La formation Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique - Travail sur Écran aide vos collaborateurs à optimiser leur confort et leur santé lors de l'utilisation prolongée d'un poste informatique. Ils découvrent les réglages ergonomiques essentiels, les postures adaptées et les habitudes à adopter pour réduire la fatigue, les douleurs et les risques de troubles musculosquelettiques.

**Compétences
acquises lors
de ces formations* :**

- Pratiquer des gestes et postures de manutention en toute sécurité
- Utiliser les techniques gestes et postures/manutention



Bien-être Mental et Gestion de la Douleur

Nouveauté
2026

*Ces programmes vous seront proposés au cours de l'année 2026. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.
Tous nos programmes sont personnalisables et peuvent vous être établis sur mesure (hopitaux, écoles, managers, COMEX, ...)*

Les mécanismes du cerveau

La formation Cérébral & Techniques Complémentaires permet à vos collaborateurs d'explorer les mécanismes du cerveau afin d'optimiser leurs capacités cognitives, émotionnelles et relationnelles. Ils découvrent des techniques pratiques pour améliorer l'attention, la mémoire, la régulation émotionnelle et renforcer leur efficacité dans leur quotidien professionnel.

Hypno-performance & Résilience Professionnelle

La formation Hypno-Performance & Résilience Professionnelle permet à vos collaborateurs de développer leurs ressources internes pour améliorer leur concentration, leur confiance et leur capacité d'adaptation. Ils apprennent à utiliser des techniques hypnotiques simples pour renforcer leur stabilité émotionnelle, optimiser leurs performances et accroître leur résilience face aux défis professionnels.

Gestion du stress

La formation Gestion du Stress aide vos collaborateurs à mieux comprendre leurs réactions face à la pression et à adopter des stratégies efficaces pour préserver leur équilibre. Ils apprennent à reconnaître leurs signaux de surcharge, à mobiliser des techniques de régulation et à renforcer leur capacité à rester sereins et performants dans leur quotidien professionnel.

L'hypnoalgésie

La formation Hypoalgésie permet aux participants de comprendre les mécanismes neurophysiologiques de la douleur et d'apprendre des techniques mentales et hypnotiques visant à en réduire l'intensité. Ils développent des outils concrets pour accompagner l'apaisement, améliorer le confort et renforcer la capacité d'autogestion de la douleur chez le patient.

Gestion de la douleur - Technicien en Hypnose Ericksonienne (niv. 1 - initiation)

La formation Gestion de la Douleur - Technicien en Hypnose Ericksonienne (Niv. 1 - Initiation) permet aux participants de découvrir les fondamentaux de l'hypnose afin d'accompagner la réduction de la douleur et l'apaisement émotionnel. Ils apprennent à utiliser des techniques simples et adaptées pour favoriser la détente, améliorer le confort du patient et soutenir la relation d'accompagnement.

Gestion de la douleur - Praticien en Hypnose Ericksonienne (niv. 2 - perfectionnement)

La formation Gestion de la Douleur - Praticien en Hypnose Ericksonienne (Niv. 2 - Perfectionnement) permet aux participants de consolider leurs acquis et d'approfondir leur maîtrise des approches hypnotiques dédiées à la modulation de la douleur. Ils enrichissent leurs techniques, affinent leur analyse des situations cliniques et développent des interventions plus précises et personnalisées pour accompagner efficacement le patient.



Expertises complémentaires

*Des solutions personnalisées pour répondre à vos obligations légales et de sécurité et aller au-delà de nos formations catalogue.
Nos experts sauront adapter ces thématique à votre structure.*

Devenez Référent Santé Sécurité Au Travail

Depuis 2012, toute entreprise, dès le premier salarié, doit désigner un référent en santé et sécurité au travail, en application de l'Article L4644-1 du Code du travail.

Optimisez votre Document Unique et Evaluation des Risques Professionnels (D.U.E.R.P.)

Le D.U.E.R.P. est obligatoire pour toutes les entreprises dès le 1er salarié, en application de l'Article R4121-1 du Code du travail.

Notre expertise pour la Sécurité Incendie de votre Entreprise

Sécuriser votre site, c'est protéger votre activité : un accompagnement expert en sécurité incendie (Article R4227-28 du Code du Travail).

Formez-vous à votre Système de Sécurité Incendie (S.S.I.)

Une formation essentielle pour comprendre les alertes de votre S.S.I., agir rapidement et assurer la sécurité de votre établissement.

Bien renseigner son registre de sécurité

Un registre de sécurité bien tenu, c'est une conformité maîtrisée et une protection renforcée pour votre établissement, en application de l'Article R4227-39 du Code du Travail.

Le rôle du Coordinateur d'Evacuation

En situation d'urgence, un seul mot d'ordre : coordonner pour sauver. (Application de l'Article R4227-39 du Code du Travail)

Devenir Formateur de Sauveteur Secouriste du Travail (F.S.S.T.)

Devenir Formateur SST : un rôle clé pour développer la prévention et renforcer la sécurité en entreprise.

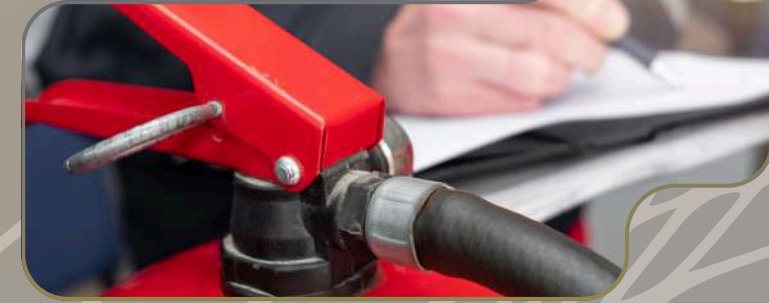
Savoir Utiliser les Défibrillateurs Automatiques Externes (D.A.E.) / Défibrillateurs Semi Automatiques (D.S.A.)

Acquérir le bon geste, au bon moment : maîtriser l'usage du défibrillateur.

Porter un Appareil Respiratoire Isolant (A.R.I.)

Agir en zone toxique exige un A.R.I. parfaitement maîtrisé.

Nouveauté
2026



NOUS CONTACTER

F.I.R.E Formations
Siège social
14, rue de l'Espérance
94800 VILLEJUIF
FRANCE

Accueil secrétariat : +33 (0)1 86 65 48 67

**Vos référents pédagogiques et
administratifs :**

Sabrina : +33 (0)6.01.94.44.08

Jade : +33 (0)6.70.77.46.06

contact@fire-formations.com



FIRE Formations



@fire_ formations



@fire.formations

Retrouvez toutes nos prestations sur www.fire-formations.com

