

# GESTION DE LA DOULEUR

## Technicien en Hypnose Ericksonienne (niveau 1 – initiation)

### FORMATION EN PRESENTIEL

#### Public

Tout public

#### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de définir les différentes étapes d'une **communication Hypnotique** et sera en mesure **d'accompagner sous hypnose, une personne qui lui en fait la demande, en respectant les règles de bonnes pratiques**, montrant ainsi son savoir-faire dans l'utilisation de ce processus de communication

#### Prérequis

Aucun

#### Accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour les modalités organisationnelles à adapter au handicap.

#### Durée

5 jours : 35h00

Horaires : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

#### Tarif \*Nous consulter

F.I.R.E Formations Incendie Réseau Entrepreneurs |

Numéro SIRET: 825 365 398 00015 |

Numéro de déclaration d'activité:

11940950894 (Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

### CONTENU

#### ✓ JOUR 1

Présentation des participants et de leur(s) objectif(s) personnel(s)

Présentation du formateur, de la formation

Présentation de la bibliographie et du cadre épistémologique

#### Qu'est-ce que l'hypnose

•Définition / •Historique

Identifier les différentes étapes du processus de communication hypnotique

•Schéma de l'induction

•Les 3 grands principes de l'induction

•Le fonctionnement sensoriel

•Les signes de modification de l'état de conscience

#### ✓ JOUR 2

Les 3 catégories de présuppositions de bases en hypnose Ericksonienne et en Programmation Neuro Linguistique (PNL)

•La philosophie non-aristotélicienne et la sémantique générale de A. Korzybski

•Les théories de la communication de l'école de Palo Alto (G. Bateson et P. Watzlawick, E.T. Hall, etc.)

•Le langage en hypnose / ;Les inductions complexes /

Les ruptures de séquences (M. Erickson, J. Grinder, R. Bandler) / Les leviers idéo-moteurs / L'induction d'Elman (vidéo ou démonstration)

#### ✓ JOUR 3

Les indications et les contre-indications de l'approche hypnotique

•Le normal et le pathologique

•Psychopathologie : les névroses et les psychoses

Le rapport dans la communication Ericksonienne

•La synchronisation / La calibration /La ratification et

le concept d'utilisation de Milton Erickson /

La proxémie

•Les échanges pré et post hypnotiques

•La détermination d'objectif(s) en co-construction

#### ✓ JOUR 4

La calibration du non-verbale

•Les 3 types d'interférences d'après R. Dilts

•Le langage non-verbal

•La congruence ou l'incongruence

Le plateau, stratégies de changement

•Intérêts et limites des protocoles

•Exemples de protocoles « passe-partout »

#### ✓ JOUR 5

Les suggestions post-hypnotiques

•La gestion des abréactions

•La sortie de transe

•Les réveils difficiles

•Le transfert en hypnose

•Supervision et analyse de pratique

•La veille documentaire

BILAN

### ORGANISATION

#### ➤ Limite d'effectif

maximum : 12 participants

#### ➤ Methodes pédagogiques et techniques

Les méthodes pédagogiques utilisées sont affirmatives, démonstratives et actives.

Les techniques sont les suivantes :

Brainstorming / Exposés / Diffusions de vidéos / Démonstrations / Simulations /Cas pratiques /Exercices

#### ➤ Ressources pédagogiques

Bibliographie / Support de cours / Programme type

#### ➤ Moyens techniques

Vidéoprojecteur / Ordinateur connecté à internet / Paperboard / GoPro ou téléphone portable.

#### ➤ Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Quiz / QCM / Tests / Création d'une mind map

#### ➤ Dispositif d'évaluation après la formation

QCM  
Formulaire d'évaluation de la formation.

#### ➤ Le formateur

Cette formation sera assurée par **Nicolas Clausse**, partenaire de F.I.R.E Formations et Président de **HYAKA Development**. Titulaire d'un diplôme d'Etat d'infirmier et d'un diplôme de cadre de santé paramédical. Il a exercé plus de 10 ans au sein des hôpitaux publics et il a conduit de nombreux projets pour le développement de l'hypnose en milieu hospitalier. En parallèle, il a co-fondé l'Hypnoteam (hypnose de spectacle) qui finira demi-finaliste de l'émission « La France à un incroyable talent » en 2016. A présent, il partage plus largement ce savoir-faire et l'expérience acquise, dans des contextes très variés.



F.I.R.E Formations est certifié QUALIOPI

**Validation** : Attestation de formation délivrée si les compétences sont validées par le formateur.

\*Pour tout renseignement / inscription  
[contact@fire-formations.com](mailto:contact@fire-formations.com)  
[www.fire-formations.com](http://www.fire-formations.com)