

Risques Liés à la chaleur et à la canicule en milieu professionnel

MODULE DE FORMATION EN E-LEARNING

Public

Ce module e-learning s'adresse à tout public, dans le cadre d'une première sensibilisation aux gestes qui sauvent.

Objectifs de la formation

Cette formation a pour objectif d'aider l'apprenant à : repérer les premiers signes d'alerte liés à la chaleur ; mettre en œuvre les bons réflexes pour vous protéger ; réagir efficacement face à une situation de détresse liée aux fortes chaleurs, pour vous-même ou un collègue.

Média

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia : vidéo, photographies et illustrations 2D.

Durée

20 minutes

Tarif : nous consulter*

Généralités

Que vous travailliez en extérieur, dans un atelier, une cuisine, un entrepôt ou même dans un bureau, les fortes chaleurs peuvent avoir des conséquences importantes sur votre santé et votre sécurité. Fatigue, déshydratation, baisse de vigilance, malaises ou coup de chaleur : les effets peuvent apparaître progressivement et augmenter le risque d'accident du travail. Les salariés exposés au soleil, aux efforts physiques, aux locaux peu ventilés ou à des sources de chaleur sont particulièrement concernés. La prévention de ce risque repose également sur la capacité de chaque salarié à reconnaître les premiers symptômes, à utiliser les moyens de protection mis à sa disposition et à réagir rapidement en cas de malaise.

Ce module est sous-titré



Pour les sourds et malentendants

Contenu du Module

Partie 1 : Formation

Introduction

Chapitre 1 : Comment le corps réagit à la chaleur

Chapitre 2 : Le nouveau cadre réglementaire 2025

Chapitre 3 : Bonnes pratiques par environnement

Chapitre 4 : Coup de chaleur : reconnaître et réagir en urgence

Chapitre 5 : Plan canicule

Partie 2 : Évaluation

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué (QCM). L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.