

ACCOMPAGNEMENT A L'HYPNOANALGESIE

FORMATION EN PRESENTIEL

Public

Personnels de santé

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, l'apprenant sera, notamment, capable de :

- ✓ Accompagner une personne durant la totalité du processus hypnotique. (Connaître les différentes étapes du processus)
- ✓ Induire un état hypnotique franc. (Utiliser au moins 3 types d'inductions)
- ✓ Construire des suggestions adaptées et stratégiques
- ✓ Utiliser au moins cinq suggestions dans le cadre de la prise en charge de la douleur

Prérequis

Exercer en structure de soin.

Accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap

Nous contacter pour les modalités organisationnelles à adapter au handicap.

Durée

35 heures – 5 jours

Tarif *Nous contacter

CONTENU

Jour 1

- ✓ Qu'est-ce que l'hypnose ?
- ✓ Identifier les différentes étapes du processus de communication hypnotique
- ✓ Mettre en œuvre une induction standard

Jour 2

- ✓ Les présuppositions de bases en hypnose ericksonienne et en Programmation Neuro Linguistique (PNL)
- ✓ Les inductions complexes
- ✓ Les différentes techniques d'approfondissement

Jour 3

- ✓ Les indications et les contre-indications de l'approche hypnotique
- ✓ Le rapport dans la communication ericksonienne
- ✓ La douleur

Jour 4

- ✓ La calibration du non-verbale
- ✓ Le plateau, stratégies de changement
- ✓ Les suggestions post-hypnotiques

Jour 5

- ✓ Le transfert en hypnose
- ✓ Supervision et analyse de pratique
- ✓ La veille documentaire
- ✓ La traçabilité des séances
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Les mind maps

Formateur

En vue de garantir des apprentissages adaptés, nos formateurs en prévention des risques professionnels disposent de solides expériences métier attestées par notre service référent. Ils sont titulaires d'un certificat de formateur délivré par l'INRS et/ou de qualification(s) ou diplôme(s) dans leur(s) domaine(s) de compétences.

ORGANISATION

➤ Limite d'effectif

12 participants

➤ Moyens pédagogiques et techniques

Les méthodes pédagogiques utilisées sont affirmatives, démonstratives et actives ;

Les techniques sont les suivantes : Brainstorming / Exposés / Diffusions de vidéos / Démonstrations / Simulations / Cas pratiques / Exercices.

➤ Dispositif de suivi de l'exécution des résultats

- Évaluation de satisfaction de la formation
L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées

- Attestation de formation délivrée si les compétences sont validées par le formateur

Support remis à chaque participant