



MENTAL HEALTH

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

FORMATION EN PRESENTIEL

Public

Tout public

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, l'apprenant sera, notamment, capable de :

- ✓ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- ✓ Mieux faire face aux comportements agressifs

Prérequis

Aucun

Accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap

Nous contacter pour les modalités organisationnelles à adapter au handicap.

Durée

14 heures – 2 jours

Tarif *Nous contacter

CONTENU

Jour 1

- ✓ Introduction à la santé mentale et aux interventions
- ✓ Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- ✓ Le plan d'action pour la dépression
- ✓ Les troubles anxieux

Jour 2

- ✓ Le plan d'action pour les troubles anxieux
- ✓ Les troubles psychotiques
- ✓ Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- ✓ L'utilisation des substances et le plan d'action

Formateur

En vue de garantir des apprentissages adaptés, nos formateurs en prévention des risques professionnels disposent de solides expériences métier attestées par notre service référent. Ils sont titulaires d'un certificat de formateur délivré par l'INRS et/ou de qualification(s) ou diplôme(s) dans leur(s) domaine(s) de compétences.

ORGANISATION

➤ Limite d'effectif

Minimum : 8 participants

Maximum : 10 participants

➤ Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

➤ Dispositif de suivi de l'exécution des résultats

- Évaluation de satisfaction de la formation

L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées

- Attestation de formation délivrée si les compétences sont validées par le formateur

Support remis à chaque participant