

GESTION DE LA DOULEUR

Technicien en Hypnose Ericksonienne (niveau 1 – initiation)

FORMATION EN PRESENTIEL

Public

Tout public

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de définir les différentes étapes d'une **communication Hypnotique** et sera en mesure **d'accompagner sous hypnose, une personne qui lui en fait la demande, en respectant les règles de bonnes pratiques**, montrant ainsi son savoir-faire dans l'utilisation de ce processus de communication

Prérequis

Aucun

Accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour les modalités organisationnelles à adapter au handicap.

Durée

5 jours : 35h00

Horaires : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

Tarif *Nous consulter

F.I.R.E Formations Incendie Réseau Entrepreneurs |

14, rue de l'Espérance VILLEJUIF 94800 |

Numéro SIRET: 825 365 398 00015 |

Numéro de déclaration d'activité:

11940950894 (Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

CONTENU

✓ JOUR 1

Présentation des participants et de leur(s) objectif(s) personnel(s)

Présentation du formateur, de la formation
Présentation de la bibliographie et du cadre épistémologique

Qu'est-ce que l'hypnose

•Définition / •Historique

Identifier les différentes étapes du processus de communication hypnotique

•Schéma de l'induction

•Les 3 grands principes de l'induction

•Le fonctionnement sensoriel

•Les signes de modification de l'état de conscience

✓ JOUR 2

Les 3 catégories de présuppositions de bases en hypnose Ericksonienne et en Programmation Neuro Linguistique (PNL)

•La philosophie non-aristotélicienne et la sémantique générale de A. Korzybski

•Les théories de la communication de l'école de Palo Alto (G. Bateson et P. Watzlawick, E.T. Hall, etc.)

•Le langage en hypnose / ;Les inductions complexes /

Les ruptures de séquences (M. Erickson, J. Grinder, R. Bandler) / Les leviers idéo-moteurs / L'induction

d'Elman (vidéo ou démonstration)

✓ JOUR 3

Les indications et les contre-indications de l'approche hypnotique

•Le normal et le pathologique

•Psychopathologie : les névroses et les psychoses

Le rapport dans la communication Ericksonienne

•La synchronisation / La calibration /La ratification et

le concept d'utilisation de Milton Erickson / La proxémie

•Les échanges pré et post hypnotiques

•La détermination d'objectif(s) en co-construction

✓ JOUR 4

La calibration du non-verbale

•Les 3 types d'interférences d'après R. Dilts

•Le langage non-verbal

•La congruence ou l'incongruence

Le plateau, stratégies de changement

•Intérêts et limites des protocoles

•Exemples de protocoles « passe-partout »

✓ JOUR 5

Les suggestions post-hypnotiques

•La gestion des abréactions

•La sortie de transe

•Les réveils difficiles

•Le transfert en hypnose

•Supervision et analyse de pratique

•La veille documentaire

BILAN

ORGANISATION

➤ Limite d'effectif

maximum : 12 participants

➤ Methodes pédagogiques et techniques

Les méthodes pédagogiques utilisées sont affirmatives, démonstratives et actives.

Les techniques sont les suivantes :

Brainstorming / Exposés / Diffusions de vidéos / Démonstrations / Simulations /Cas pratiques /Exercices

➤ Ressources pédagogiques

Bibliographie / Support de cours / Programme type

➤ Moyens techniques

Vidéoprojecteur / Ordinateur connecté à internet / Paperboard / GoPro ou téléphone portable.

➤ Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Quiz / QCM / Tests / Création d'une mind map

➤ Dispositif d'évaluation après la formation

QCM
Formulaire d'évaluation de la formation.

➤ Le formateur

Cette formation sera assurée par **Nicolas Clause**, partenaire de F.I.R.E Formations et Président de **HYAKA Development**. Titulaire d'un diplôme d'Etat d'infirmier et d'un diplôme de cadre de santé paramédical. Il a exercé plus de 10 ans au sein des hôpitaux publics et il a conduit de nombreux projets pour le développement de l'hypnose en milieu hospitalier. En parallèle, il a co-fondé l'Hypnoteam (hypnose de spectacle) qui finira demi-finaliste de l'émission « La France à un incroyable talent » en 2016. A présent, il partage plus largement ce savoir-faire et l'expérience acquise, dans des contextes très variés.



F.I.R.E Formations est certifié QUALIOPI

Validation : Attestation de formation délivrée si les compétences sont validées par le formateur.

*Pour tout renseignement / inscription

contact@fire-formations.com

www.fire-formations.com